



Monitor de presión arterial de muñeca



Modelo RS6
Manual de Instrucciones

IM-HEM-6221-E-ES-01-08/2012
1883267-9A

Introducción

Gracias por comprar el monitor de presión arterial de muñeca OMRON RS6.

El OMRON RS6 es un monitor de presión arterial compacto y fácil de usar, cuyo funcionamiento se basa en el principio oscilométrico. Mide la presión arterial y el pulso de manera sencilla y rápida. Gracias a su avanzada tecnología "IntelliSense", este dispositivo permite un inflado cómodo y controlado que no requiere ajustar previamente la presión ni volver a inflar.

Usó al que está destinado
Este producto está diseñado para medir la presión arterial y el pulso de personas cuya muñeca esté dentro de las medidas recomendadas para la muñequera, y siguiendo las instrucciones de este manual.
Está diseñado principalmente para el uso general en el hogar. Lea atentamente la "Información importante sobre seguridad" en este manual de instrucciones antes de usar la unidad.

Por favor, lea atentamente este manual de instrucciones antes de utilizar la unidad.
Guarde este manual para consultas futuras.
Para obtener información específica sobre su propia presión arterial, CONSULTE A SU MÉDICO.

Información importante sobre seguridad

Consulte a su médico antes de utilizar en caso de embarazo o en caso de que le hayan diagnosticado arritmia o arteriosclerosis. Lea atentamente esta sección antes de utilizar la unidad.

Advertencia:
Indica una posible situación de riesgo que, si no se evita, puede provocar la muerte o graves lesiones.

(Uso general)
Consulte siempre a su médico. Resulta peligroso realizar un auto-diagnóstico y ponerse un tratamiento a partir de los resultados de la medición.
Las personas que presenten problemas circulatorios o trastornos hemorrágicos graves, deberán consultar con su médico antes de utilizar la unidad ya que el inflado del manguito podría producir una hemorragia interna.
Si el líquido de la batería entra en contacto con los ojos, enjuáguelos inmediatamente con abundante agua limpia. Consulte a su médico inmediatamente.

Precaución:
Indica una posible situación de riesgo que, si no se evita, puede provocar lesiones menores o moderadas al usuario, o daños al equipo o a otros objetos.

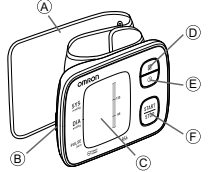
(Uso general)
No permita que niños o personas que no puedan expresar su consentimiento utilicen este aparato sin vigilancia.
No utilice el dispositivo con ningún fin que no sea la medición de la presión arterial.
No utilice un teléfono móvil ni otros dispositivos que emitan campos electromagnéticos cerca del aparato. Esto puede provocar el funcionamiento incorrecto de la unidad.
No desmonte la unidad ni la muñequera.
No utilice la unidad en un vehículo en movimiento (coche, avión).

(Uso de la batería)
Si el líquido de la batería entra en contacto con la piel o la ropa, enjuáguelos inmediatamente con abundante agua limpia.
Utilice únicamente dos pilas alcalinas "AAA" (LR03) con esta unidad. No utilice ningún otro tipo de pilas.
No inserte las pilas con las polaridades alineadas de forma incorrecta.
Sustituya las pilas gastadas por otras nuevas inmediatamente. Sustituya las dos pilas al mismo tiempo.
Retire las pilas si no va a utilizar el monitor de presión arterial durante tres meses o más.
No utilice conjuntamente pilas nuevas y viejas.

Precauciones generales
No exponga la unidad a golpes o vibraciones, ni la deje caer.
No realice mediciones después de haber tomado un baño, ingerido bebidas alcohólicas o cafeína, fumado, comido o hecho ejercicio.
No infla la muñequera sin tenerla colocada alrededor de la muñeca.
Lea y siga las indicaciones contenidas en "Información importante sobre la Compatibilidad electromagnética (EMC)" de la sección Datos técnicos.
Lea y siga las indicaciones incluidas en "Eliminación correcta de este producto" de la sección Datos técnicos cuando vaya a desahacerse del dispositivo y cualquier accesorio usado o pieza opcional.

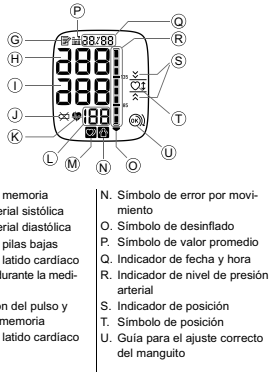
1. Descripción general

Unidad principal:



- A. Muñequera
- B. Compartimento de las pilas
- C. Pantalla
- D. Botón de memoria (M)
- E. Botón para ajustar la fecha y la hora (C)
- F. Botón START/STOP

Pantalla:



- G. Símbolo de memoria
- H. Presión arterial sistólica
- I. Presión arterial diastólica
- J. Símbolo de pilas bajas
- K. Símbolo de latido cardiaco (Parpadea durante la medición)
- L. Visualización del pulso y número de memoria
- M. Símbolo de latido cardiaco irregular
- N. Símbolo de error por movimiento
- O. Símbolo de desinflado
- P. Símbolo de valor promedio
- Q. Indicador de fecha y hora
- R. Indicador de nivel de presión arterial
- S. Indicador de posición
- T. Símbolo de posición
- U. Guía para el ajuste correcto del manguito

2. Preparación

2.1 Colocación o sustitución de las pilas

1. Retire la tapa de las pilas.



2. Introduzca dos pilas alcalinas "AAA" (LR03) de 1,5V, como se indica en el compartimento de las pilas, y vuelva a colocar la tapa de las pilas.



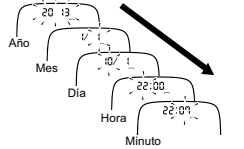
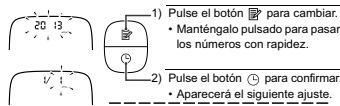
- Notas:
- Si aparece el símbolo de pilas bajas (X) en la pantalla, apague la unidad y sustituya las dos pilas a la vez.
- Los valores de las mediciones siguen guardados en la memoria incluso después de sustituir las pilas.

Tire las pilas usadas según lo que establezca la normativa local al respecto.

2.2 Ajuste de la fecha y la hora

1. Pulse el botón (C).

2. Ajuste la fecha y la hora correctas en el monitor de presión arterial antes de utilizarlo por primera vez.



3. Pulse el botón START/STOP para guardar el ajuste.

- Notas:
- Si se han extraído las pilas, la fecha y la hora deberán ajustarse de nuevo.
- Si la fecha y la hora no han sido ajustadas, aparecerá "----" durante o después de la medición.

3. Uso del monitor de presión arterial de muñeca

3.1 Colocación de la muñequera

No la coloque sobre ropa.

1. Pase su brazo por el hueco del manguito.



La palma de su mano debería apuntar hacia arriba.

2. Ajuste la muñequera alrededor de su muñeca.

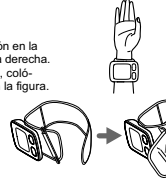


Para que las mediciones sean precisas, deberá ajustar la muñequera correctamente alrededor de la muñeca.

Asegúrese de que la muñequera no cubra la parte saliente del hueso de la muñeca (cúbito) en la parte exterior de la misma.

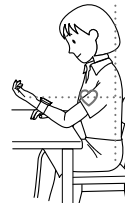


- Notas:
- Puede realizar la medición en la muñeca izquierda o en la derecha.
- Si la muñequera se sale, colóquela como se indica en la figura.



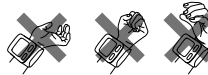
3.2 Cómo sentarse correctamente

Para realizar una medición, deberá estar relajado y sentado cómodamente a una temperatura ambiente agradable. No se bañe, beba alcohol o cafeína, fume, haga ejercicio o coma al menos 30 minutos antes de realizar la medición.



- Siéntese en una silla con los pies firmes sobre el suelo.
- Siéntese derecho con la espalda recta.
- El manguito debe estar al mismo nivel que el corazón.

Relaje la muñeca y la mano. No doble la muñeca hacia atrás, ni cierre el puño ni doble la muñeca hacia delante.

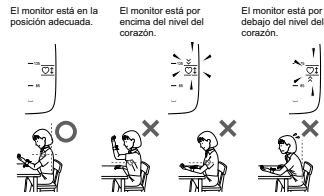


3.3 Obtención de una lectura

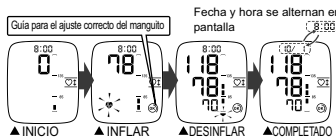
- Notas:
- Para detener la medición, pulse el botón START/STOP en cualquier momento durante la medición.
- Quédese quieto durante la medición.

1. Pulse el botón START/STOP.

Todos los símbolos aparecen en la pantalla. Mientras su posición sea inadecuada, el símbolo y el indicador de posición parpadearán; cuando está en una posición adecuada, el símbolo de posición se ilumina en la pantalla.



La muñequera comenzará a inflarse automáticamente cuando el símbolo de posición lleve iluminado más de 2 segundos.



Guía para el ajuste correcto del manguito

La guía para el ajuste correcto del manguito es una característica única que indica si el manguito está lo suficientemente ajustado a la muñeca. Se realizará la medición de la presión arterial aunque se muestre (O).

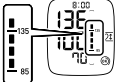
Nota: Este resultado NO es fiable debido a un ajuste incorrecto del manguito. Vuelva a ajustar el manguito, verificando que está ajustado correctamente y vuelva a realizar la medición. Cuando se muestra (O), el manguito está ajustado correctamente a la muñeca y el resultado es preciso y fiable.

2. Abra la muñequera y retire la unidad.
3. Pulse el botón START/STOP para apagar el monitor.

El monitor guardará de forma automática las mediciones en la memoria. Tras dos minutos, se apagará automáticamente.

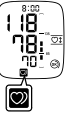
Importante:

Investigaciones recientes sugieren que los valores siguientes pueden utilizarse como guía de presiones arteriales altas en mediciones realizadas en casa.

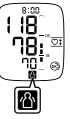


Este criterio es para mediciones de la presión arterial realizadas en casa.

Este monitor de presión arterial tiene una función de latido cardiaco irregular. Los latidos cardiacos irregulares pueden influir en los resultados de las mediciones. El algoritmo de latido cardiaco irregular determina inmediatamente si la medición es válida o debe repetirse. Si los resultados de la medición están influidos por el latido irregular pero el resultado es válido, este último se muestra junto al símbolo de latido irregular (O). Si los latidos cardiacos irregulares invalidan la medición, no se muestra ningún resultado. Si se muestra el símbolo de latido cardiaco irregular (O) después de realizar una medición, repita la medición. Si el símbolo de latido cardiaco irregular (O) aparece con frecuencia, advierta a su médico sobre ello.



Si se mueve durante una medición, el símbolo de error por movimiento (X) aparecerá en pantalla. Manténgase quieto y repita la medición.



Notas:

- Conviene esperar de 2 a 3 minutos antes de hacer una nueva medición de la presión arterial. La espera entre lecturas permite a las arterias volver al estado en que se hallaban antes de tomar la presión arterial.
- Es posible que la presión varíe del brazo derecho al izquierdo y, por lo tanto, también pueden ser diferentes los valores de presión arterial medidos. OMRON recomienda que siempre se utilice el mismo brazo para la medición. Si los valores entre los dos brazos varían sustancialmente, confirme con su médico qué brazo utilizar para las mediciones.

⚠ Peligro:
Es peligroso autodiagnosticarse a partir de los resultados medidos y determinar uno mismo el tratamiento. Por favor, siga las indicaciones de su médico.

3.4 Ajustar el sensor de posición

1. Pulse el botón (C) y manténgalo pulsado para restablecer el sensor de posición. El sensor de posición se ajusta en la posición "on" por defecto.
2. Pulse el botón START/STOP para guardar el ajuste.



3.5 Uso de la función de memoria


El monitor guarda automáticamente los resultados de 90 mediciones.

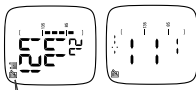
También puede calcular una lectura promedio en base a las 3 últimas realizadas en un intervalo de 10 minutos. Si durante ese tiempo no se realiza ninguna medición, el promedio se basará en el promedio se obtendrá de esas lecturas. Si sólo hubiera una lectura durante ese periodo, el promedio se basará en una lectura.

Notas:

- Si la memoria está llena, el monitor borrará la lectura más antigua.
- Cuando se visualice una lectura realizada sin los ajustes de fecha y hora, aparecerá ":-" en la pantalla en lugar de la fecha y la hora.


Para visualizar el valor promedio

Pulse el botón .




Nota: Si la memoria no tiene guardado el resultado de ninguna medición, se mostrará la pantalla de la derecha.

Para ver los resultados guardados en la memoria



1. Pulse el botón  mientras aparece el valor promedio.

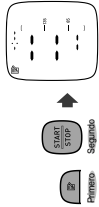


El número de memoria aparecerá durante un segundo antes de que se visualice el pulso. La última medición recibe el número "1".

2. Pulse el botón  repetidamente para ver las lecturas guardadas en la memoria.

Borrado de todos los valores guardados en la memoria











Cuando aparezca el símbolo de memoria () pulse primero el botón . A continuación, mientras lo primero pulsado, pulse el botón START/STOP simultáneamente durante unos 2 o 3 segundos.



Nota: No podrá borrar parcialmente las lecturas guardadas.

4. Mantenimiento y resolución de problemas

4.1 Los iconos y los mensajes de error

Indicador de error	Causa	Remedio
	Retire la muñequera. Espere de 2 a 3 minutos antes de volver a usar una nueva medición.	Retire la muñequera. Espere de 2 a 3 minutos antes de volver a usar una nueva medición.
	Detección de latidos irregulares.	Repita los pasos de la sección 3.3. Si sigue apareciendo el icono, consulte a su médico.
	Movimiento durante la medición.	Lea atentamente y repita los pasos descritos en la sección 3.5.
	Las pilas están bajas.	Deberá cambiarlas pronto por unas nuevas. Consulte la sección 2.1.
	Las pilas están agotadas.	Deberá cambiarlas por unas nuevas de inmediato. Consulte la sección 2.1.
	La muñequera no está colocada de forma correcta.	Coloque la muñequera correctamente. Consulte la sección 3.1.
	Repita la medición sin moverse durante la medición. Consulte la sección 3.3.	Repita la medición sin moverse durante la medición. Consulte la sección 3.3.
	La muñequera no está colocada de forma correcta durante la medición.	Coloque la muñequera correctamente sin moverse y sin hablar durante la misma. Consulte las secciones 3.1 y 3.3.
	La posición del brazo ha cambiado durante la medición.	Permanezca quieto hasta que termine la medición. Consulte la sección 3.3.
	Error del dispositivo.	Póngase en contacto con su establecimiento o con el distribuidor de OMRON.

Nota: El símbolo de latido irregular () y el símbolo de error por movimiento () también pueden aparecer con mensajes de error.

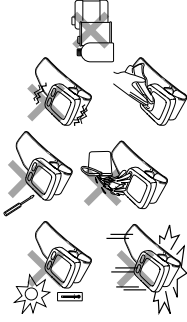
4.2 Resolución de problemas

Problema	Causa	Remedio
La muñequera no está al nivel del corazón.	El mango no está bien ajustado alrededor de la muñeca.	Mida en la posición adecuada. Consulte la sección 3.2.
La lectura es extremadamente baja (o alta).	Tiene los trazos y los hombros tenues.	Ajuste el manguito correctamente. Consulte la sección 3.1.
La presión de la muñequera no aumenta.	Se ha movido o ha hablado durante la medición.	Relájese e intente realizar la medición de nuevo. Consulte la sección 3.3.
La muñequera se desinfla demasiado rápido.	Se sale aire de la muñequera.	Quédese quieto y no hable durante la medición. Consulte la sección 3.3.
La presión de la muñequera no aumenta.	La muñequera está suelta.	Consulte con su establecimiento o con el distribuidor de OMRON.
La muñequera se desinfla demasiado rápido.	La muñequera está suelta.	Coloque la muñequera correctamente para que envevea bien la muñeca. Consulte la sección 3.1.
La presión arterial es diferente cada vez. La lectura es extremadamente baja (o alta).	Las lecturas de presión arterial varían constantemente dependiendo del momento del día y de lo relajado que se encuentra. Respire hondo varias veces y trate de estar relajado antes de realizar una medición.	Las lecturas de presión arterial varían constantemente dependiendo del momento del día y de lo relajado que se encuentra. Respire hondo varias veces y trate de estar relajado antes de realizar una medición.
La unidad pierde memoria durante la medición.	Las pilas están agotadas.	Sustitúyalas por otras nuevas. Consulte la sección 2.1.
No ocurre nada al pulsar los botones.	Las pilas se han colocado de forma incorrecta.	Introduzca las pilas con la polaridad (+/-) correcta. Consulte la sección 2.1.
Otros problemas.	<ul style="list-style-type: none"> • Pulse el botón START/STOP y repita la medición. • Si el problema persiste, pruebe a sustituir las pilas. • Si el problema persiste, póngase en contacto con su establecimiento o con el distribuidor de OMRON. 	<ul style="list-style-type: none"> • Si el problema persiste, pruebe a sustituir las pilas. • Si el problema persiste, póngase en contacto con su establecimiento o con el distribuidor de OMRON.

4.3 Mantenimiento

Para proteger su unidad de cualquier daño, tenga en cuenta los consejos siguientes:

- No someta la unidad principal ni el manguito a temperaturas extremas ni a la humedad ambiental u otro tipo de humedad y evite la exposición directa a la luz del sol.
- No desmonte la unidad.
- No someta la unidad a golpes o vibraciones fuertes (por ejemplo, dejando caer la unidad al suelo).
- No utilice líquidos volátiles para limpiar la unidad principal.
- No lave el manguito ni lo sumerja en agua.
- No utilice gasolina, disolventes de limpieza o solventes similares para limpiar el manguito.
- No efectúe ningún tipo de reparación por su cuenta. En caso de funcionamiento defectuoso, consulte con su establecimiento o con el distribuidor de OMRON tal y como se menciona en el embalaje.



- La limpieza de la unidad debe realizarse con un paño suave y seco.
- Utilice un paño suave humedecido y jabón neutro para limpiar el manguito.
- Guarde el monitor de presión arterial en su estuche cuando no lo use.
- Plegue el manguito en el estuche protector rígido.

No guarde la unidad en las siguientes circunstancias:

- Si la unidad está mojada.
- Lugares expuestos a temperaturas extremas, humedad, luz solar directa, polvo o vapores corrosivos.
- En lugares expuestos a vibraciones, golpes o donde esté en una superficie inclinada.

Calibración y servicio

- La precisión de este monitor de presión arterial ha sido verificada cuidadosamente y está diseñado para tener una larga vida útil.
- Como norma general, se recomienda hacer una revisión del monitor de presión arterial cada dos años para asegurar su funcionamiento correcto y su precisión. Consulte a su distribuidor autorizado OMRON o al Servicio de atención al cliente de OMRON en la dirección que figura en el envase o en la documentación adjunta.

5. Datos técnicos

Descripción del producto		OMRON R56 (HEM-821-E)
Modelo		OMRON R56 (HEM-821-E)
Pantalla		Pantalla digital LCD
Método de medición		Método oscilométrico
Intervalo de medición		Presión: de 0 a 280 mmHg Pulso: de 40 a 160 pulsaciones/min.
Precisión		Presión: ±3 mmHg Pulso: ±5% de la lectura mostrada
Inflado		Inflado automático mediante bomba
Desinflado		Desinflado rápido automático
Memoria		90 mediciones
Duración de la alimentación		2 x 1,5V (pilas alcalinas AAA, LR03)
Duración de las pilas		Aproximadamente 300 mediciones
		Aproximadamente 2 años de uso con una temperatura ambiente de 23 °C
		▲ = Tipo B
Protección contra descargas eléctricas		Equipo ME interno
Temperatura/Humedad de funcionamiento		De +10 a +40 °C/Máximo: de 30 a 85% HR
Temperatura/Humedad/conservación		De -20 a +60 °C/Máximo: de 10 a 95% HR/De 700 a 1000hPa
Peso del monitor		Aproximadamente 85 g sin pilas
Dimensiones exteriores (altura) mm x L (profundidad) mm (sin la muñequera)		Aproximadamente 87 (anchura) mm x 64 (altura) mm x 41 (profundidad) mm
Rango de perímetro de muñeca		Aproximadamente de 13,5 a 21,5 cm
Material del manguito		Nylon y poliéster
Contenido del envase		Unidad principal, estuche protector, juego de pilas, manual de instrucciones, tarjeta de garantía, ficha para anotar la presión arterial

Nota: Pueden realizarse modificaciones técnicas sin previo aviso.

CE 0197

- Este dispositivo cumple las disposiciones de la directiva comunitaria 93/42/EEC (Directiva para Productos Sanitarios).
- Este monitor de presión arterial se ha diseñado de acuerdo con la norma europea EN1060, esfigmomanómetro no invasivo, parte 1: Requisitos generales, y parte 3: Requisitos adicionales para sistemas electromecánicos de medición de la presión arterial.
- Este producto OMRON está fabricado bajo el exigente sistema de calidad de OMRON HEALTHCARE Co. Ltd., Japón. El componente principal de los monitores de presión arterial OMRON, el sensor de presión, está fabricado en Japón.

Información importante sobre la Compatibilidad electromagnética (EMC)

Debido al creciente número de dispositivos electrónicos existentes, como ordenadores y teléfonos móviles, es posible que los dispositivos móviles sean susceptibles a las interferencias electromagnéticas de otros dispositivos. Las interferencias electromagnéticas podrían provocar un funcionamiento incorrecto del dispositivo médico y crear una situación potencialmente insegura.

Los dispositivos médicos tampoco deberían interferir con otros dispositivos.

Con el objeto de regular los requisitos para EMC (Compatibilidad electromagnética) para dispositivos médicos, el estándar EN60601-1-2:2007 se ha implementado al estándar EN60601-1-2:2007. Este estándar define los niveles de inmunidad a interferencias electromagnéticas, así como los niveles máximos de emisiones electromagnéticas para dispositivos médicos.

Este dispositivo médico fabricado por OMRON HEALTHCARE cumple con este estándar EN60601-1-2:2007 tanto para inmunidad como emisiones.

- No utilice teléfonos móviles ni otros dispositivos que generen campos eléctricos o magnéticos potentes cerca del dispositivo.
- Evite utilizar aparatos electrónicos que generen campos de radiofrecuencia y crear una situación potencialmente insegura. No debe estar a una distancia menor que la indicada en el manual de instrucciones.
- Evite utilizar aparatos electrónicos que generen campos de radiofrecuencia y crear una situación potencialmente insegura. No debe estar a una distancia menor que la indicada en el manual de instrucciones.


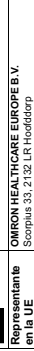

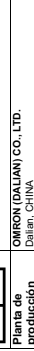


OMRON HEALTHCARE EUROPE dispone de documentación adicional sobre la compatibilidad con EN60601-1-2:2007 en la dirección omron@omron-healthcare.com. La documentación también disponible en www.omron-healthcare.com.

Eliminación correcta de este producto (material eléctrico y electrónico de desecho)

La presencia de esta marca en el producto o en el material informativo que lo acompaña indica que al finalizar su vida útil no deberá eliminarse en un contenedor de residuos domésticos.

Para evitar los posibles daños al medio ambiente o a la salud humana que representa la eliminación inadecuada de residuos, separe este producto de otros tipos de residuos y recíbelo correctamente para promover la reutilización sostenible de recursos materiales.

Los usuarios particulares pueden contactar con el establecimiento donde adquirieron el producto, o con las autoridades locales pertinentes, para informarse sobre cómo y dónde pueden devolverlo para que sea sometido a un reciclaje ecológico y seguro. Los usuarios comerciales pueden contactar con su proveedor y consultar las condiciones del contrato de compra. Este producto no debe eliminarse mezclado con otros residuos comerciales.

	Fabricante OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunitasubo, Terato-cho, Mutsu, Kybu, 617-0002 JAPON
	Representante en la UE OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scopus 33, 2132 LR Hoofddorp PAISES BAJOS www.omron-healthcare.com
	Planta de producción OMRON (DALIAN) CO., LTD. BASES, CHINA
	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Cotton Road, Elm Mill, Macclesfield, Cheshire, SK11 5UG, U.K.
	OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH John-Dreier-Str. 81a, 68163 Mannheim, ALEMANIA www.omron-medizintechnik.de
	OMRON SANTE FRANCE SAS 17, rue de Lisienne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, FRANCIA

Fabricado en China